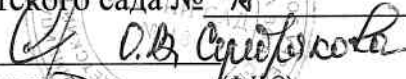


Утверждаю ООО «Славия»
 Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 18


 (подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 11.03 2025 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК № 83
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Яйца вареные	64	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:	425	19,3	14,2	50,3	406,6	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6	№ 33
Щи из свежей капусты с картофелем м/б со сметаной	200/10	1,7	5,5	7,5	93,5	ТТК № 47
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	13,3	13,4	12,6	226,5	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4	№ 166
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Итого:	750	27,3	28,4	111,5	825,0	-
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким)с ванилью	150/50	24,3	18,8	38,6	432,4	ТТК № 156, 477
Снежок	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Итого:	450	33,6	24,9	78,1	686,0	-
Итого за 12 день:		81,0	68,3	258,9	2008,8	-

Шеф-повар:

